Ratgeber Gesundheit

Neues, faszinierendes Buch über Schwerhörigkeit

Die in Leverkusen praktizierende Fachärztin für Allgemeinmedizin Dr. Ulla Schultens-Kaltheuner ist seit 1997 schwerhörig und trägt beidseitig Hörgeräte. Bei ihr wurde eine fortschreitende Innenohrschwerhörigkeit diagnostiziert. Unter dem provokanten Titel „Ich bin schwerhörig - und das ist auch gut so" legt sie nun ein Buch vor, in dem sie sich sehr persönlich mit Fragen beschäftigt wie „Warum wird Schwerhörigkeit so häufig verleugnet?" und „Was bedeutet ein Leben mit Hörgeräten?". Dabei treffen sich drei Perspektiven: die der einstmals gut Hörenden, die der Schwerhörigen und die der Fachfrau für medizinische Fragen. Diese Konstellation und die Offenheit, mit der die Autorin über ihren eigenen „Leidensweg" spricht, lassen das Buch zu einer großen Hilfe für alle von Schwerhörigkeit Betroffenen werden. Eindrucksvoll dokumentiert Schultens-Kaltheuner, wie schwer sich die von Schwerhörigkeit Betroffenen dabei tun, zu ihrer Hörbehinderung zu stehen und die Schwerhörigkeit in ihr Selbstbild zu integrieren. Erfahrungen aus den Rehabilitationskliniken bestätigen das: Schwerhörige leiden sehr unter dem Gefühl der Stigmatisierung und darunter, dass gut hörende Mitmenschen nicht nachvollziehen können, was es bedeutet schlecht zu hören. Oft genug verleugnen sie die Erkrankung und arrangieren sich mit unbefriedigenen Lebenssituationen, obwohl viele von ihnen mit technischen Hilfsmitteln einen höheren Grad an Lebensqualität durchaus erreichen könnten. Schultens-Kaltheuners Buch präsentiert wichtige medizinische Hintergrundinformationen anschaulich, macht allen Betroffenen und ihren Angehörigen Mut und gibt dabei viele praktische Empfehlungen. (MG)

Testen Sie kostenlos die neuen Hörgeräte von Widex und tragen Sie sie unverbindlich zur Probe.

HÖRGERÄTE DÜREN

MEISTER-KOMPETENT UND FAIR

Koblenzer Straße 46 · Theaterplatz 4 - Bad Godesberg

Tel.: 0228 - 36 777 14

Ihr Pflegedienst

für Wachtberg und Umgebung!

Unsere Leistungen:

PFLEGEDIENST BODE Medizinisch · Häuslich

Häusliche Pflege

Betreuung bei Demenz

Kostenlose Pflegeberatung

u.v.m.

Medizinisch Häusliche Pflege Bode GbR

immer für Sie erreichbar Telefon 02 28 - 932 30 13

www.pflegedienst-wachtberg.de

Dr. Klaus von Gehlen

Psychologischer Psychotherapeut

Diplompsychologe, Dr. jur. Psychoanalytiker

Eveline Bergtold

Psychologische Beraterin

Personal Coach, Wechseljahrsberaterin

Privatpraxis für Psychotherapie und angewandte Psychologie

Beratung - Coaching - Mediation - Krisenintervention - Psychotherapie

Einzelbehandlung - Paarbehandlung - Gruppenbehandlung

Wechseljahrsberatung - Identitätsprobleme bei Männern und Frauen

Umorientierung nach einer Partnerschaft

Seminare - Vorträge - Themenspezifische Gruppen

Bad Godesberg • Moltkeplatz 4 (im „blauen Haus") • Tel.: 0228 – 46 52 74 • www.praxis-von-gehlen.de • www.eveline-bergtold.de